

# あなたの**元気**と**健康**をサポートします



慢性的な痛みやカラダの不調を感じるあなたに…

## 鍼灸でカラダの調子を整えましょう

はり・きゅうが保険で受けられます！

本人負担は460円！（※初回のみ820円）

### 1 健康保険で鍼灸が受けられる病気は…

- 神経痛（顔肩腰足など神経に沿って痛む。例えば、坐骨神経痛、肋間神経痛など）
- リウマチ（手首や肘・膝・足首など、各関節が腫れて痛むもの）
- 腰痛症（腰が痛む、腰が重い。例えば、変形性腰痛症、ギックリ腰など）
- 五十肩（肩が痛くて腕が上がらないもの）
- 頸腕症候群（首、肩、腕の痛みやしびれ、だるさなど）
- 頸椎捻挫後遺症（首の外傷、むちうち症などの後遺症に）
- その他（慢性的な痛みのある疾患など）

\*自動車損害賠償責任保険（自賠責）でも受けられます。

保険会社等に鍼灸を受けたい旨を連絡し、ほぐれ～の15 保険鍼灸科・西之門鍼處・須坂治療院にご相談ください。



### 2 健康保険で鍼灸を受けるには…

- まずはほぐれ～の15 保険鍼灸科・西之門鍼處・須坂治療院にお問い合わせ下さい。

“和鍼”という痛みを感じさせない鍼を使用し、全て使い捨てなので安心です。

\*ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

#### ● ほぐれ～の15 保険鍼灸科

TEL 026-223-1500

[所在地] 長野市南千歳1-16-1 銀河ビル4F  
[営業時間] AM11:00～PM10:00  
[定休日] 火曜日



#### ● 西之門鍼處

TEL 026-234-8333

[所在地] 長野市西之門町500-1  
[営業時間] 月～金 AM9:00～AM12:00  
PM3:00～PM6:30  
土 AM9:00～AM12:00  
[定休日] 日・祝日 Pあり



#### ● 須坂治療院

TEL 026-248-3243

[所在地] 須坂市北横町1300  
[営業時間] 月～土 AM9:00～AM12:00  
（金のみ午後診療ありPM3:00～PM6:00）  
[定休日] 日・祝日 Pあり（当院横）

